

5 ウェルビーイング



①健康経営の宣言、指針

Daigasグループでは、安全と健康な心身の維持向上を業務の基盤として位置づけて健康経営への姿勢をまとめた「Daigasグループ健康経営宣言」や、「Daigasグループ行動指針“ヘルシー7”」を制定しています。

<Daigasグループ 健康経営宣言>

Daigasグループでは、従業員が心身ともに健康で、能力と個性、自主性を存分に発揮することにより、仕事のやりがいが増え、お客さま、社会、株主さま、従業員の期待に応える価値を創造できると考えています。

Daigasグループは一体となって積極的に健康づくりに取り組み、心身ともに活気にみちあふれる従業員と活力ある職場を通して、暮らしとビジネスのさらなる進化のお役に立つ企業グループを目指します。

<行動指針 ヘルシー7>

行動指針“ヘルシー7”	
体重	健康習慣を身に付け、適正体重を目指し、維持しましょう
食事	朝食から3食抜かずに食べる等の正しい食事習慣を身につけましょう
運動	適度な運動を継続する習慣をつけ、体力づくりとリフレッシュを図りましょう
飲酒	過度な飲酒を控えましょう（お酒は楽しくほどほどに）
禁煙	就業時間内は喫煙を控え、タバコによる病気を防ぎ、受動喫煙もなくしましょう
睡眠	ワーク・ライフ・バランスを図り、十分な睡眠時間を確保しましょう
ストレス	ストレス状態を把握して、適切に対処しましょう（一人で悩まず、相談を）



オリジナルのキャラクターを作成し、ポスターなどに掲示して、社内にPRを行いました。

5 ウェルビーイング

②健康経営・戦略マップ

健康診断やストレスチェックの結果など、行動指針「ヘルシー7」の取り組み状況をモニターする指標や具体的な施策を「健康経営・戦略マップ」にまとめ、継続的に良い点や課題を確認しています。特に昨今は、婦人科健診(乳がん・子宮頸がん)や胃内視鏡検査の自己負担額の支給サポートを行うなど、がん検診の充実化を図っています。

健康投資	
重点実施項目	取り組み内容
定年延長を見据えた安全健康施策“リ・ヘルスプログラム”	体力・筋力測定会
	健康診断での体力・筋力測定と指導
	がん健診充実化
	はたらく男女の健康講座
	OG健康体操、サクッと運動
行動指針“ヘルシー7”支援施策の実施	生活習慣の見える化
	イベント参加へのポイント付与(健保と共同)
	積極的な休養を啓発するイベント
	アルコール保健指導
	ウォーキングイベント(歩活)の実施
	禁煙キャンペーン
メンタルヘルス対策の実施	就業時間内禁煙
	早期発見・治療、復職支援までの予防と組織のサポート
	メンタルヘルス研修
	ストレスチェックの実施と結果の活用
定例の活動内容	
	歯っぴーチャレンジ
	医療職による産業保健活動や指導
	感染症対策

[健康経営について詳細はこちら](#)

③健康経営優良法人

経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人 大規模法人部門 ホワイト500」に2018年度から2026年度まで9年連続で認定されています。

また、2023年度から2025年度まで3年連続で「健康経営銘柄」に選定されました。



健康投資の効果(従業員等の意識変容・行動変容等に関する指標)							
ヘルシー7生活習慣モニター指標							ヘルスリテラシー
体重	食事	運動	飲酒	禁煙	睡眠	ストレス	
		●					●
●		●					●
		●					
						●	●
●		●				●	●
●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●
			●				●
●		●			●	●	●
				●			●
				●			●
						●	
						●	●
					●	●	●
●	●						
●	●	●	●	●	●	●	
						●	

5 ウェルビーイング



④安全への取り組み

安全活動への取り組み

「Daigasグループ安全健康基本計画」に基づき、「交通災害の防止」「一般災害の防止」「協力会社との連携による災害防止」を重点テーマに、各組織において休業災害ゼロを目指し、目標・計画の策定(Plan)→実行(Do)→評価(Check)→改善(Action)のPDCAサイクルを回すことによって、安全レベルの向上に取り組んでいます。

■安全目標

項目		2025年度目標	2025年度実績
休業災害（当方・先方）		0件	3件
不休業災害	当方（有過失）	0件	22件
	先方	0件	3件
死亡災害	従業員	0件	0件
	請負会社従業員	0件	1件

安全衛生委員会の取り組み

本社・地区事業所(事業場)ごとに会社と労働組合の代表者、産業医等が参加する安全衛生委員会を毎月1回開催しています。

協力会社との連携

関係会社や協力会社と協働でガス事業を展開しています。特に、協力会社で組織される安全衛生協議会等とは、連携して安全に関する情報交換を密に行い、有効な研修や安全施策を実施することで安全レベルの向上に努めています。



協力会社との安全パトロール風景



安全健康月報