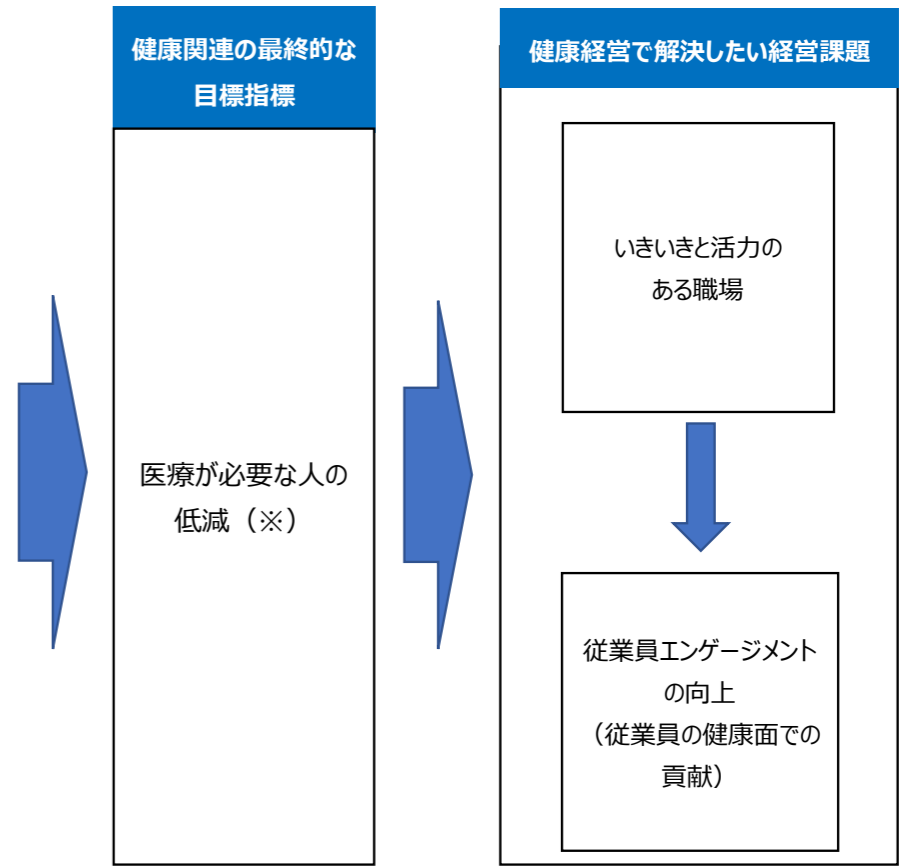


# 【戦略マップ】

健康増進施策	取組状況に関する指標	従業員の意識変容・行動変容に関する指標						
		ヘルシー7生活習慣モニター指標						
		体重	食事	運動	飲酒	禁煙	睡眠	ストレス
		肥満者率の低下	正しい食事習慣を身につける従業員の増加	運動習慣のある従業員の増加	過度な飲酒をする人の低下	喫煙者率の低下	睡眠で休養できている従業員の増加	メンタルヘルスの向上
生活習慣の見える化	左記の健康増進施策に参加する従業員の増加	○	○	○	○	○	○	
ウォーキングイベント（歩活）の実施		○		○			○	
ヘルシー7オリンピックの実施		○	○	○	○	○	○	○
ヘルシー7セミナーの実施		○	○		○		○	○
歯っぴーチャレンジの実施		○	○					
禁煙キャンペーンの実施						○		
就業時間内禁煙の実施						○		
メンタルヘルス研修の実施							○	○
ストレスチェックの実施							○	○
女性の健康eラーニングの実施								○
OG健康体操・サクッと運動の実施		○		○				
医療職による産業保健活動や指導		○	○	○	○	○	○	○
感染症対策の実施								○



（※）医療が必要な人

社内設置の健康開発センターでの定期健康診断検査結果、私傷病を含む既往歴の問診により診察医師が総合判定した結果が、①治療は要しないが、経過観察が必要、②治療が必要 となった従業員の割合。